

Ежедневная гигиена полости рта

Еще одним важным элементом стоматологической профилактики является ежедневная гигиена полости рта. Зубы следует чистить минимум два раза в день и после каждого приема пищи прополаскивать водой полость рта. Следует тщательно чистить каждый зуб, выметающими движениями. Важную роль играет правильно подобранная зубная щетка и зубная паста, которые также подбираются исходя из индивидуальных потребностей пациента. Также не следует забывать чистить межзубные промежутки с помощью зубной нити и межзубных ершиков. Без них невозможно вычистить труднодоступные места, куда невозможно добраться обычной зубной щеткой. Дополнительно необходимо чистить язык скребком, использовать жевательную резинку без содержания сахара и обеспечивать свой организм питательными веществами, с высоким содержанием кальция и фтора, благотворно влияющими на костную систему и зубы.

Герметизация

Герметизация фиссур – это процедура, применяемая в стоматологии для защиты и предотвращения развития кариеса на глубоких бороздках и фиссурах зубов у детей. Для этого используется специальный герметизирующий материал (герметик), который наносится на поверхность зуба, заполняя бороздки и фиссуры, благодаря чему создается барьер для попадания пищи. Это метод профилактики особенно применим к постоянным молярам и премолярам.

Фторирование

Это процедура, подразумевающая покрытие поверхности зуба специализированным лаком, из которого выделяется фтор. Таким образом, они становятся крепче и уменьшается риск возникновения кариеса и гиперчувствительности зубов.

Полировка

Полировка зубов является одним из видов профессиональной гигиены полости рта, в результате снятия мягкого зубного налета поверхность зубов становится более гладкой, а значит лучше происходит очистка и обволакивание слюной (что также благотворно влияет на здоровье полости рта). Полировка зубов проводится с использованием специальных инструментов и паст, которые имеются только в кабинете врача-стоматолога.

Снятие зубных отложений

Самыми распространенными методиками являются ультразвуковая чистка, а также чистка зубов air flow (Эйр Флоу).

Ультразвуковая чистка – это метод, который заключается в удалении зубных отложений с поверхности зубов с помощью ультразвука, который разрушает зубной камень. Ультразвуковая чистка помогает в предотвращении заболеваний пародонта и устраняет неприятный запах изо рта, вызванный действием бактерий, находящихся в зубных отложениях.

Air flow (или порошково-струйное удаление)— это метод, который предполагает применение аэрозоля и специального абразивного вещества. Выполняется с помощью специального пескоструйного аппарата. Это устройство выбрасывает смесь воздуха, воды и абразивных частиц под давлением.

Также возможно совмещение разных методов чистки. Данное решение принимает врач, исходя из индивидуальных потребностей пациента и клинической картины.

Профилактика стоматологических заболеваний помогает поддерживать здоровье полости рта и эстетический вид зубов. Благодаря профилактике стоматологических заболеваний:

- предотвращается развитие кариеса;
- предотвращается чрезмерное отложение зубного налета;
- снижается риск развития заболеваний пародонта;
- предотвращается изменения цвета зубов и деминерализация эмали;
- предотвращается потеря зубов.

Кроме того, некоторые из вышеупомянутых профилактических процедур проводятся как подготовка к дальнейшему стоматологическому лечению (включая ортодонтическое, ортопедическое либо хирургическое лечение).

*Казак Андрей Александрович,
врач-стоматолог-ортопед УЗ «Брестская областная стоматологическая поликлиника»*



ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ здоровья *ПОЛОСТИ РТА*



В учреждении здравоохранения
«БРЕСТСКАЯ ОБЛАСТНАЯ СТОМАТОЛОГИЧЕСКАЯ ПОЛИКЛИНИКА»
по вопросам стоматологических заболеваний организована
ПРЯМАЯ ТЕЛЕФОННАЯ ЛИНИЯ

8(0162) 53-82-05

Звонить с 9.00 до 17.00

Чтобы сохранить зубы до глубокой старости и не подвергать риску здоровье, специалисты рекомендуют правильно питаться, соблюдать гигиену полости рта и регулярно посещать врача-стоматолога!

